



Уполномоченный при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка

Уважаемые коллеги!

**Приглашаем Вас принять участие в вебинарах в рамках проекта
«Федеральный лекторий» Уполномоченного при Президенте Российской Федерации
по правам ребенка**

с 9 по 22 февраля 2024 года

Вебинар 1.

Тема вебинара: Семейные правила безопасности для детей и родителей.

Ссылка для регистрации: <https://my.mts-link.ru/UPR/134129283>

Дата: 9 февраля 2024 года

Время: с 10:00 (по московскому времени)

Описание:

- Слушатели вебинара разберут круги доверия.
- Узнают о том, зачем ребенку доверенный человек вне семейного круга.
- Рассмотрят полезные семейные привычки с точки зрения безопасности.

Мероприятие будет интересно: родителям, воспитателям, учителям, педагогам и другим специалистам, работающим с детьми.

Информация о выступающем:

Качалов Дмитрий Николаевич, руководитель школы безопасности «Стоп Угроза» в Мурманской области, победитель педагогического конкурса «Сердце отдаю детям», стипендиат Президента Российской Федерации за работу с молодежью.

Вебинар 2.

Тема вебинара: Практические аспекты грудного вскармливания.

Ссылка для регистрации: <https://my.mts-link.ru/UPR/539743975>

Дата: 12 февраля 2024 года

Время: с 10:00 (по московскому времени)

Описание:

- Участники вебинара услышат о раннем неонатальном периоде, молозивном периоде, физиологических сроках прихода молока, а также о том, что делать, когда пришло молоко, чтобы не допустить нагрубания, лактостаза, мастита. Разберут эффективные техники самопомощи при приходе молока.
- Познакомятся с основными положениями для кормления грудью, услышат о правильном захвате груди.
- Рассказ будет подкреплён примерами из реальной практики консультанта.

Мероприятие будет интересно: беременным женщинам, матерям детей раннего возраста и специалистам, работающим с беременными женщинами и кормящими матерями.

Информация о выступающем:

Мишина Анна Вячеславовна, консультант по грудному вскармливанию и уходу за детьми раннего возраста, доула, член Ассоциации консультантов по естественному вскармливанию, член Ассоциации профессиональных доул. Преподаватель ВОЗ/ЮНИСЕФ по программе «Консультирование по грудному вскармливанию». Эксперт БФ «Подари солнечный свет», сооснователь сообщества поддержки материнства и естественного вскармливания, координатор Службы поддержки грудного вскармливания в Видновском перинатальном центре.

Вебинар 3.

Тема вебинара: Как с помощью питания улучшить память и успеваемость школьника.

Ссылка для регистрации: <https://my.mts-link.ru/UPR/573865534>

Дата: 15 февраля 2024 года

Время: с 14:00 (по московскому времени)

Описание:

- Слушатели вебинара узнают о сбалансированном питании детей разных возрастов как фундаменте физического и интеллектуального здоровья.
- Рассмотрят нормы витаминов и минеральных веществ для здоровья ребенка, его отличной учебы и супер-памяти.
- Услышат, как нутрицевтическая поддержка влияет на синдром дефицита внимания и дефицит нутриентов ребенка.

Мероприятие будет интересно: родителям, воспитателям, учителям, педагогам, специалистам по организации и контролю детского питания и другим специалистам, работающим с детьми.

Информация о выступающем:

Пустовая Ксения Владимировна, действительный член Национального общества диетологов Российской Федерации, автор всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение», основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии.

Вебинар 4.

Тема вебинара: Профилактика эмоционального выгорания и послеродовой депрессии.

Ссылка для регистрации: <https://my.mts-link.ru/UPR/731514750>

Дата: 22 февраля 2024 года

Время: с 15:00 (по московскому времени)

Описание:

- Участники вебинара узнают как различать признаки эмоционального выгорания и послеродовой депрессии.
- Познакомятся с инструментами и опросниками для контроля своего самочувствия.
- Рассмотрят каким образом можно предупредить данные состояния.

Мероприятие будет интересно: родителям, сотрудникам патронажной службы, медицинским сестрам, педиатрам, сотрудникам отделений недоношенных детей и специалистам социальных служб.

Информация о выступающем:

Буденная Олеся Михайловна, психолог, член Ассоциации когнитивной поведенческой психотерапии, эксперт фонда «Подари солнечный свет».